アレルギー物質使用一覧表

更新日:2025年7月15日

店舗名　**オーラ**

メニュー名　**朝食（夏）メニュー**

メニューはすべて同じ調理場内で調理しており、意図せず原因食物とされるアレルゲンが混入（コンタミネーション）する可能性がありますので予めご了承ください。
※コンタミネーション：食品を生産する際に原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと

メニュー名		特定原材料8品目								特定原材料に準ずる物20品目																		その他	備考
		小麦	そば	卵	乳	落花生	エビ	カニ	クルミ	イカ	鮭	鯖	あわび	イクラ	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	山芋	ゼラチン	オレンジ	キウイ	リンゴ	桃	バナナ	ゴマ	マカダミアナッツ	アーモンド	カシューナッツ	アルコール	
冷製料理 ※1は日替わりで提供	※1オクラとモロヘイヤの和え物	●														●		●		●											
	※1　インゲン胡麻和え	●			●													●								●					魚介エキス
	五島うどん	●		▲	▲													●													
	うどん出し	●																●													魚介エキス
	※１ひじき煮	●																●								●					
	※1　ピリ辛鶏器	●										●						●													
	冷奴	●																●													
	ロースハム	▲		●	●		▲	▲									●	●													
	ボローニャソーセージ	●		▲	●											●	●	●													
	※1　マカロニサラダ	●		●	●												●	●					●								
	※1　ごぼうと人参のサラダ	●			●													●								●					
セルフサンドイッチ	玉子サラダ	●		●	●													●													
	ツナサラダ	●		●	●													●													
揚げ物 ※1は日替わりで提供	※1　フライドポテト	■		■	■		■	■							■	■	■	●													
	※1　ハッシュドポテト	■		■	■		■	■							■	■	■	●													
	※1　コーンボール	●		●	●		■	■							■	■	■	●													
	※1　オニオンリング	●		■	●		■	■							■	■	■	●													
温製料理 ※1は日替わりで提供 ※２はどちらかの提供	※1　アジ竜田	●		■	■		■	■							■	■	■	■													
	※1　焼き魚（鯖）											●																			
	玉子焼き	●		●	●													●													
	肉じゃが	●									●				●	●		●		●			●								魚介エキス
	焼きそば	●		●	●		●	■				●				●	●	●		●			●	●							
	※1長崎特産　タラ天	▲		●	▲		▲	▲																							鱈
	※1長崎特産　エソ天	▲		▲	▲		▲	▲																							鱈・エソ
	茄子のはさみ揚げ　あんかけ	●		●	●		■	■							■	●	■	●													魚介エキス
	ポークソーセージ	▲		▲	▲		▲	▲									●														
	（ケチャップ）																														トマト
	（マスタード）																														
	スクランブルエッグ	●		●	●											●		●													魚介エキス
	ベーコン	▲		●	●		▲	▲									●	●													
	※2ソーセージとフレッシュトマトのペンネ	▲		●	●												●														
	※2サラミと玉ねぎのショートパスタ	●		●	●										●		●														
スープ・味噌汁 カレー	オーラ特製カレー	●			●										●	●	●	●					●		●						
	夏野菜																														
	味噌汁	●										●						●													魚介エキス・椎茸エキス
	（わかめ）						▲	▲							●																
	（葱）																														
	（うずまき麩）	●																													
白米	白米																														
	おかゆ																														昆布だし
お茶漬け 漬物 ※5はどちらかを提供	世知原茶を使った經出汁	●																●													魚介エキス
	鶴そぼろと焦がし葱のふりかけ	●														●		●													
	梅ひじきのふりかけ	●														●		●								●					魚介エキス・魚醤
	明太子（バラ子）	●																●													魚卵・柚子
	しらす	▲		▲	▲		▲	▲																							シラス
	※5 真アジ胡麻ダレ叩き	●			●	●												●								●					鯵
	※5 五島産真鯛の漬け	●										●						●					●			●					鯛・魚介エキス
	塩昆布	●																●													
	明太高菜	●																●								●					魚卵
	ぶらぶら漬け																	●								●					
	つぼ漬け	●																●													
	あられ																														
	納豆（別袋でタレとからし入り）																	●													
	（納豆のタレ　別袋）	●																●													魚介エキス・魚醤
	（納豆からし　別袋）																														
	のりたまふりかけ	●		●	●							●				●		●								●					
	味付けのり（袋入り）	●					●											●													
サラダ 仕入れ状況により右記全てが提供できない可能性があります	彩野菜のメランジェ																														
	リーフレタス																														
	赤・黄パプリカ																														
	オニオンスライス																														
	レッドキャベツ																														
	トマト																														トマト
	キュウリ																														
	人参のジュリエンヌ																														
	キャベツ																														
	ブロッコリー																														
	海藻						▲	▲																							
	5種豆																	●													
	コーン																														
サラダトッピング	ベーコンフレーク	▲		●	●		▲	▲									●	●													
	フライドオニオン	●																●													
	クルトン	●		▲	●													●													
	レーズン				▲	▲																									
	パルメザンチーズ				●																										
ドレッシング	シーザードレッシング			●	●													●					●								
	和風ドレッシング	●																●													
	すりおろし野菜ドレッシング	●		●												●	●	●													
	ごまドレッシング	●																●					●			●					
	赤ワインビネガー																														
	白ワインビネガー																														
	フランボワーズビネガー																														
	バルサミコ酢																														
	オリーブオイル																														
	ブラックペッパー																														
	ヒマラヤ岩塩																														
フルーツ	季節のフルーツ各種																				●	●									パイナップル
	フルーツカクテル																				●			●							パイン・さくらんぼ・梨
パン （右記から数種類の提供）	パンドミー	●			●													●													
	プチクロワッサン	●		●	●																										
	バターロール	●		●	●													●													
	デニッシュ	●		●	●													●								▲					
	抹茶マーブル	●		●	●													●													
	マーブル	●		●	●													●													
	パンオショコラ	●		●	●													●													
	黒糖ロール	●		▲	▲																					▲					
	チーズパン	●		●	●												▲	●													
焼菓子 トッピング ドーナツ （右記から2種類の提供）	カステラ	●		●																											
	パンケーキ	●		●	●													●													
	ホイップ				●																										
	チョコソース																														カカオ
	いちごソース																						●								いちご
	キャラメルソース	▲			●													▲													
	ポップコーン				●													●													
	チョコドーナツ	●			●																										ヘーゼルナッツ・カカオ・ココナッツ
	いちごドーナツ	●			●																										カカオ・ココナッツ・いちご
	ホワイトチョコドーナツ	●			●																										カカオ・ココナッツ
	レモンドーナツ	●			●													●					●								ココナッツ
ヨーグルト シリアル ジャム類	ヨーグルト				●															●											
	フロストシュガー																														
	コーンフレーク	▲																●													
	フルーツグラノーラ	●		▲	●	▲			▲									●													パイン・いちご・マンゴー
	チョコフ	●			●													●													カカオ
	はちみつ																														
	イチゴジャム																														いちご
	ブルーベリージャム																														
	マーマレードジャム																				●										
	バター				●																										
アイスクリーム	バニラアイス			●	●													▲													カカオ▲
	チョコレート			▲	●																										カカオ
	季節のアイス																														メニューカードに28品目のアレルゲン表示を記載
	季節のシャーベット																														メニューカードに28品目のアレルゲン表示を記載
ドライフルーツ （右記から数種類の提供）	クランベリー																														
	ミックス																					●	●								パイン・いちご・マンゴー・メロン
	アップル																						●								
	メロン																														メロン
	いちご																														いちご
	マンゴー																														マンゴー
	パイン																														パイン
ドリンク ※1のメニューは ディスペンサーが同じです ※2のメニューは コーヒーマシーンから 抽出され、 抽出口が同じです	※1 コカ・コーラ																														
	※1 コカ・コーラゼロ																														
	※1 ピーチ				●																			●							
	※1 山ぶどう																														
	※1 カルピス				●																										
	※1 オレンジ																				●										
	※1 アップル																						●								
	※1 緑茶																														
	牛乳				●																										
	※2 コーヒー				●																										
	※2 カフェラテ				●																										
	※2 カプチーノ				●																										
	※2 ココア				●																										カカオ

マーク説明
●…物質が含まれているもの
▲…工場で製造ラインが共有されているもの
■…揚げ油や、ゆで汁を共有しているもの