

自立した生活を維持するために

ハウステンボス

## “健康寿命セミナー”開催

**参加費無料**

＜開催日＞2014年9月6日（土）・7日（日）

ハウステンボス（所在地：長崎県佐世保市）は、介護を必要としない健康的な生活を長く送ることを目標とする「健康寿命セミナー」を2014年9月6日（土）・7日（日）に開催します。

医療観光事業を推進するコンテンツのひとつとして、今年2月に認知症予防のノウハウを習得する「認知症セミナー」を初開催。認知症についての講演やハウステンボスならではの体験プログラムを組み込み、認知症予防への知識を深めていただきました。

今回は最新知識の受講に加え、“リハビリ向けゲーム機”や“ヨガ”などのプログラムを取り入れ4人の専門家の講座を組み合わせ受講いただけます。様々な角度から、認知症への知識が少ない初心者の方でも分かりやすくユーモア溢れる内容をお届けしてまいります。参加料は無料で設定しているため、お気軽に参加いただくことができ、無理をしない認知症予防の方法をご提案いたします。

### 健康寿命とは

日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のことです。  
WHOが2000年にこの言葉を公表しました。

**平均寿命** — **介護**（自立した生活ができない） = **健康寿命**

記

【ハウステンボス 健康寿命セミナー】

- 日 時 9月6日（土）・7日（日） 13時00分～15時50分（2時限構成）
- 場 所 ハウステンボス タワーシティプラザ（定員 約500名/日）
- 参加費 無料 ※ハウステンボス入場料が別途必要 ※動きやすい服装でご参加ください。
- 問合せ ハウステンボス国内営業課 0956-27-0311

事前予約・  
宿泊プランを  
ご利用の場合  
特典あり

定員になり次第、参加申し込みを終了とさせていただきます。  
お早めのご予約をおすすめいたします。

9月6日(土)	時間	9月7日(日)
セミナー開始	13:00	セミナー開始
長谷川 亭 先生 (佐賀女子短大名誉教授)	<b>1眼目</b>	井手 芳彦 先生 (白十字会 認知症疾患医療センター長)
「認知症は予防できる。 また一旦発症しても改善できる」	13:05～14:15 (70分間)	「もの忘れは長生きのご褒美」 ～気軽に受けよう脳チェック～
休憩	14:15～ (20分間)	休憩
高杉 紳一郎 先生 (九州大学病院リハビリテーション部)	<b>2眼目</b>	茂貫 尚子 先生 (THE SOARA)
「笑顔と元気が出るリハビリ」 ～ココロが動けば・カラダも動く～	14:35～15:45 (70分間)	「肩こり・腰痛・ひざ痛、さようなら！10歳若返り！ ご自宅お持ち帰りエクササイズ♪」
セミナー終了	15:50	セミナー終了

以上

《ニュースリリースについてのお問い合わせ先》  
ハウステンボス株式会社 経営企画室 高田・中野裕子  
TEL 0956-27-0138 FAX 0956-27-0025  
<http://www.huistenbosch.co.jp>